

Das GPS bei ADHS

Die Therapie-App auf Rezept

Informationen zur
Verordnung von **ORIKO**[®]

- Naila, 32
ADHS-Diagnose vor 5 Monaten

ORIKO[®]

Für mehr Ordnung im Kopf

Was Ihre ADHS-Patient:innen nach Erhalt des Rezepts tun sollten:

- App herunterladen und freie Funktionen erkunden
- Rezept per Post oder digital an die Krankenkasse übermitteln
- Auf Freischaltcode von der Krankenkasse warten (kommt per Post oder digital)
- Code in der ORIKO® App eingeben und ADHS-Psychotherapie starten

ORIKO®
Für mehr Ordnung im Kopf

Jetzt ORIKO®
erkunden
oriko-adhs.de



So einfach können Sie ORIKO® verordnen!

ORIKO® ist eine Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), die Sie Ihren Patient:innen ab 18 Jahren verschreiben können. Voraussetzung ist eine ADHS-Diagnosestellung gemäß ICD-10-Kriterien: F90.0 (Einfache Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung).¹

Als Behandler:in können Sie ORIKO® auf Kassenrezept (Muster 16) mit folgenden Angaben verordnen:

**Digitale Gesundheitsanwendung
ORIKO® ADHS-Therapie
PZN: 20053263**

Die Erstverordnung beläuft sich auf 12 Wochen. Für ORIKO® ist eine Folgeverordnung für weitere 12 Wochen möglich.

Krankenkasse bzw. Kostenträger
Hilfsmittel, Medikation, Sprache, Region, Apothekennummer / Nr.
6 7 8 9
Name, Vorname des Versicherten
geb. am
Kostenträgerkennung, Versicherten-Nr., Status
Betriebsstätten-Nr., Arzt-Nr., Kategorie
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)
Digitale Gesundheitsanwendung
ORIKO® ADHS-Therapie
PZN: 20053263
Abgabedatum in der Apotheke
Unterschrift des Arztes
Muster 16 (10.2014)

Gut zu wissen:

Pro versicherter Person können mehrere DiGA verordnet werden, jedoch pro Rezeptblatt nur eine DiGA.

ORIKO[®], die erste DiGA für erwachsene ADHS-Patient:innen

- **Signifikante Ergebnisse:** Eine wesentliche Verbesserung der Lebensqualität und eine Reduktion der Symptom-schwere wurden in einer Pilotstudie (n = 307) belegt.²
- **Von Expert:innen entwickelt:** vereint das Wissen namhafter Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen sowie von Patient:innen
- **Passt in jeden Alltag:** unterstützt Ihre Patient:innen unabhängig von Zeit und Ort
- **Und wie bei jeder DiGA:** zertifizierte Datensicherheit entsprechend der DSGVO- und DiGAV-Standards

ADHS: Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung. **DiGA:** Digitale Gesundheitsanwendung. **DiGAV:** Digitale Gesundheitsanwendungen-Verordnung. **DSGVO:** Datenschutz-Grundverordnung.

1. S3-Leitlinie ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, Registernummer 028–045. <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/028-045> (letzter Zugriff Juli 2025). 2. Schuurmans L et al. Mehr Ordnung im Kopf: Wirksamkeit einer App für Erwachsene mit ADHS. DGPPN, Berlin, 27.11.–30.11.2024, Abstract 771.