



Digitalisierung in der Psychiatrie als Erweiterung der multimodalen Therapie

Prof. Dr. med. A. Philipsen

Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie,
Direktorin der Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie,
Stellvertretende Ärztliche Direktorin und
Vorstandsmitglied, Universitätsklinikum Bonn

Potenzielle Interessenskonflikte

- Honorare (Wissenschaftliche Beratung, Vortrag – in den letzten 5 Jahren): Takeda, Medice, Boehringer, Janssen-Cilag
- Finanzielle Zuwendungen (Drittmittel) für Forschungsvorhaben, Studien oder direkte Finanzierung von Mitarbeitern: Takeda, Medice, Janssen-Cilag, Rovi, Boehringer
- Psychotherapie: Kognitive Verhaltenstherapeutin und Supervisorin (DBT), Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats für Psychotherapie (Bundesärztekammer, WBPT), Autorin und Herausgeberin von Lehrbüchern über Psychiatrie, ADHS, Persönlichkeitsstörungen und Verhaltenstherapie
- Keine Eigentümerinteressen an Arzneimitteln / Medizinprodukten
- Kein Besitz von Geschäftsanteilen, Aktien, Fonds
- Keine persönlichen Beziehungen zu einem Vertretungsberechtigten eines Unternehmens der Gesundheitswirtschaft

Technology And Analytics

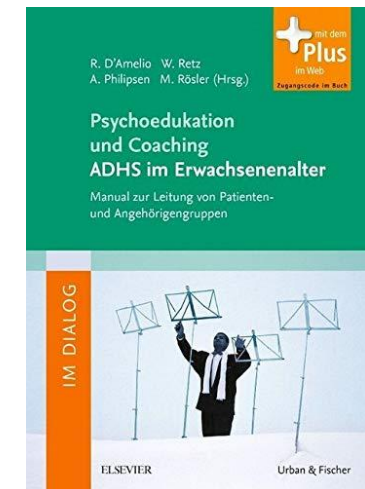
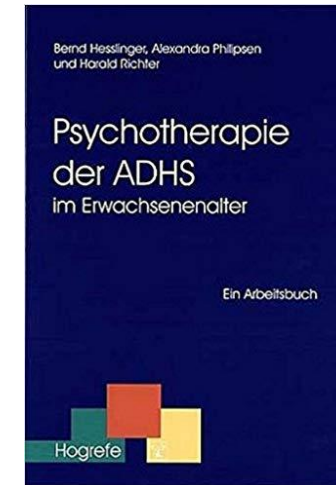
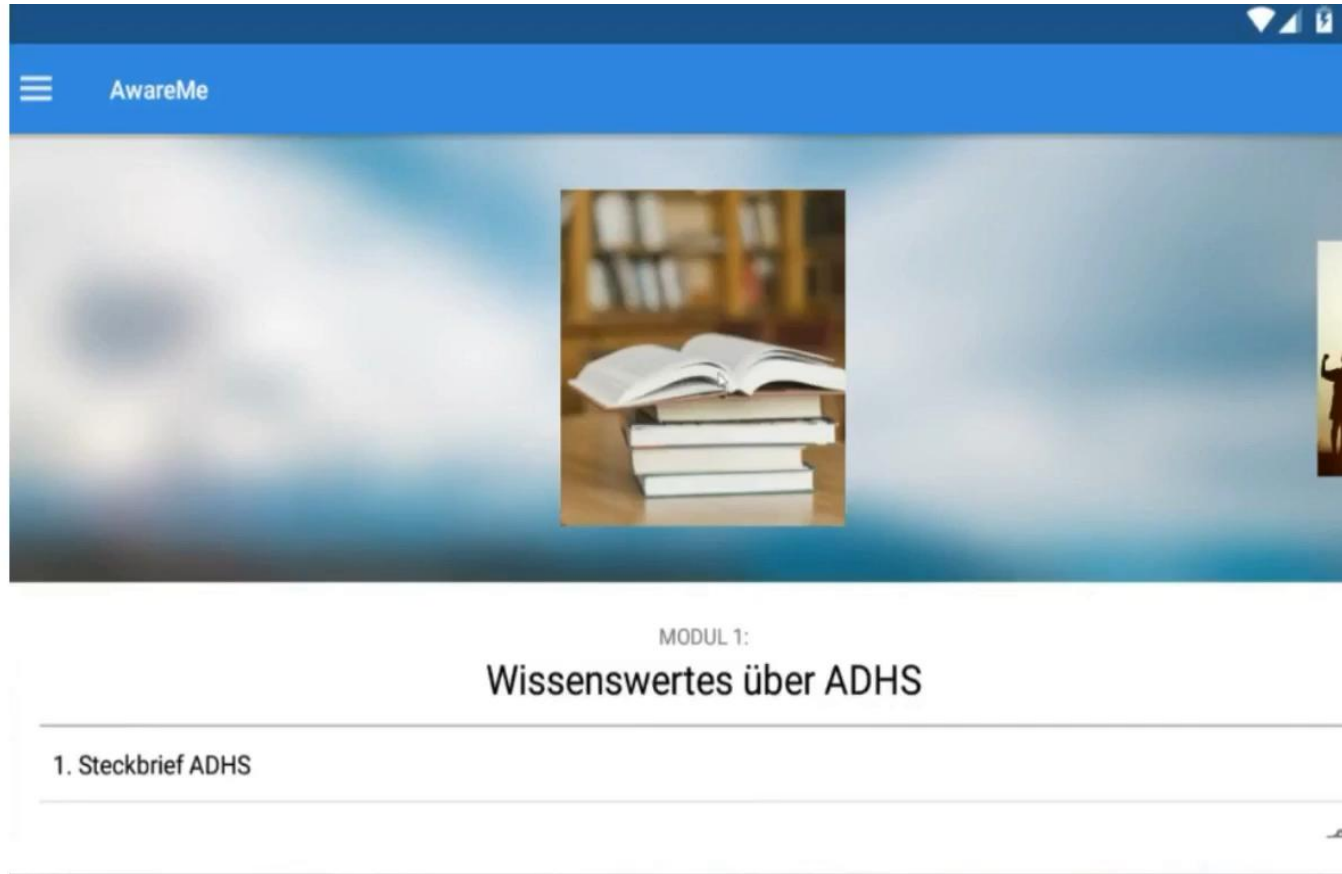
Want to See the Future of Digital Health Tools? Look to Germany.

by Ariel D. Stern, Henrik Matthies, Julia Hagen, Jan B. Brönneke and Jörg F. Debatin

December 2, 2020

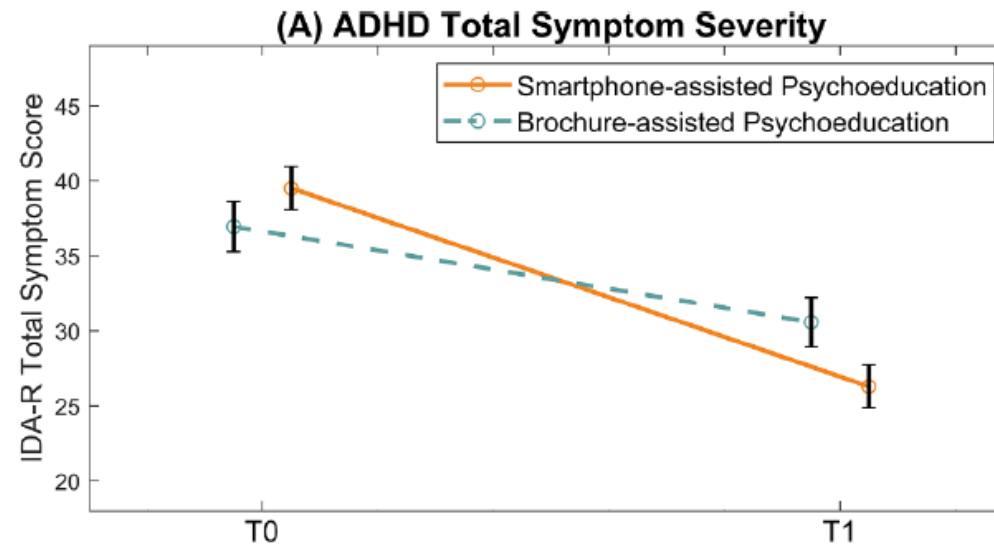
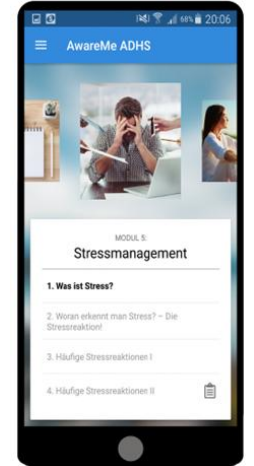


Smartphone-assisted Psychoeducation (PE) in ADHD



Evidence App vs. paper pencil

- **Smartphone app** to support the psychoeducation group vs. **paper booklets**
- N = 60; 19 – 61 years
- **Significant superiority of the app** in terms of **reduction of ADHD symptoms** (inattention / impulsivity): 33,4 % vs. 17,3 %



Digitale Gesundheitsanwendungen

Der Nervenarzt

☐ Journal Alert

[Übersicht](#) [CME](#) [Leitthema](#) [Übersichtsartikel](#) [Mehr Rubriken](#) [Alle Ausgaben](#)



Der Nervenarzt
Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde
Ausgabe 5/2025
Digitale Gesundheitsanwendungen
der Nervenarzt
www.springermedizin.de
Springer Medizin

 **ePaper lesen**

Nach Login steht diese Ausgabe auch als ePaper zur Verfügung.

[Login](#)

Ausgabe 5/2025

Inhalt (17 Artikel)

[Digitale Gesundheitsanwendungen](#) | Einführung zum Thema
Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGAs) bei psychischen Erkrankungen – Erwartungen, Evidenz und praktische Anwendbarkeit
Alexandra Philipsen

[Open Access](#) [Bipolare Störung](#) | Übersichten
Scoping Review zur Identifikation und Bewertung verfügbarer digitaler Anwendungen bei bipolarer Störung
Taha Johanna Henning, Orestis Rakitzis, Jakob Kaminski, Linda Kokwaro, Daniel Fürstenau, Sonia Lech, Stefanie Schreiter

[Open Access](#) [Digitale Gesundheitsanwendungen](#) | Übersichten
Digitale Gesundheitsanwendungen für depressive Störung in Deutschland
Jakob Kaminski, Felix Machleid, Caspar Wiegmann, Jan Philipp Klein, Orestis Rakitzis, Raoul Haaf, Stefanie Schreiter, Maximilian Preiß, Lukas Pezawas, Ingrid Titzler

Wie viele DiGA gibt es aktuell für die PSYCH?

- 29 von 73 DiGA im BfArM Verzeichnis



attexis - die digitale Therapie bei ADHS im Erwachsenenalter

● Dauerhaft aufgenommen | GAIA AG, Deutschland

Plattformen	Anzuwenden bei	Eigenschaften
 Webanwendung	F90.0 Einfache Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung F90.1 Hyperkinetische Störung des Sozialverhaltens	 Herstellerpreis: 599,40 € Keine Mehrkosten  Keine Zusatzgeräte  Keine vertragsärztlichen Leistungen erforderlich  Verfügbare Sprachen: Deutsch

Weitere Informationen zur DiGA



hiToco®: ADHS Elternttraining

● Vorläufig aufgenommen | medigital GmbH, Deutschland

Plattformen	Anzuwenden bei	Eigenschaften
 Apple App Store  Google Play Store	F90 Hyperkinetische Störungen F98.80 Aufmerksamkeitsstörung ohne Hyperaktivität mit Beginn in der Kindheit und Jugend	 Herstellerpreis: 599,00 € Keine Mehrkosten  Keine Zusatzgeräte  Keine vertragsärztlichen Leistungen erforderlich  Verfügbare Sprachen: Deutsch

Weitere Informationen zur DiGA



ORIKO ADHS-Therapie

● Vorläufig aufgenommen | MINDNET e-Health Solutions GmbH, Deutschland

Plattformen	Anzuwenden bei	Eigenschaften
 Apple App Store  Google Play Store	F90.0 Einfache Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung	 Herstellerpreis: 441,00 € Keine Mehrkosten  Keine Zusatzgeräte  Keine vertragsärztlichen Leistungen erforderlich  Verfügbare Sprachen: Deutsch

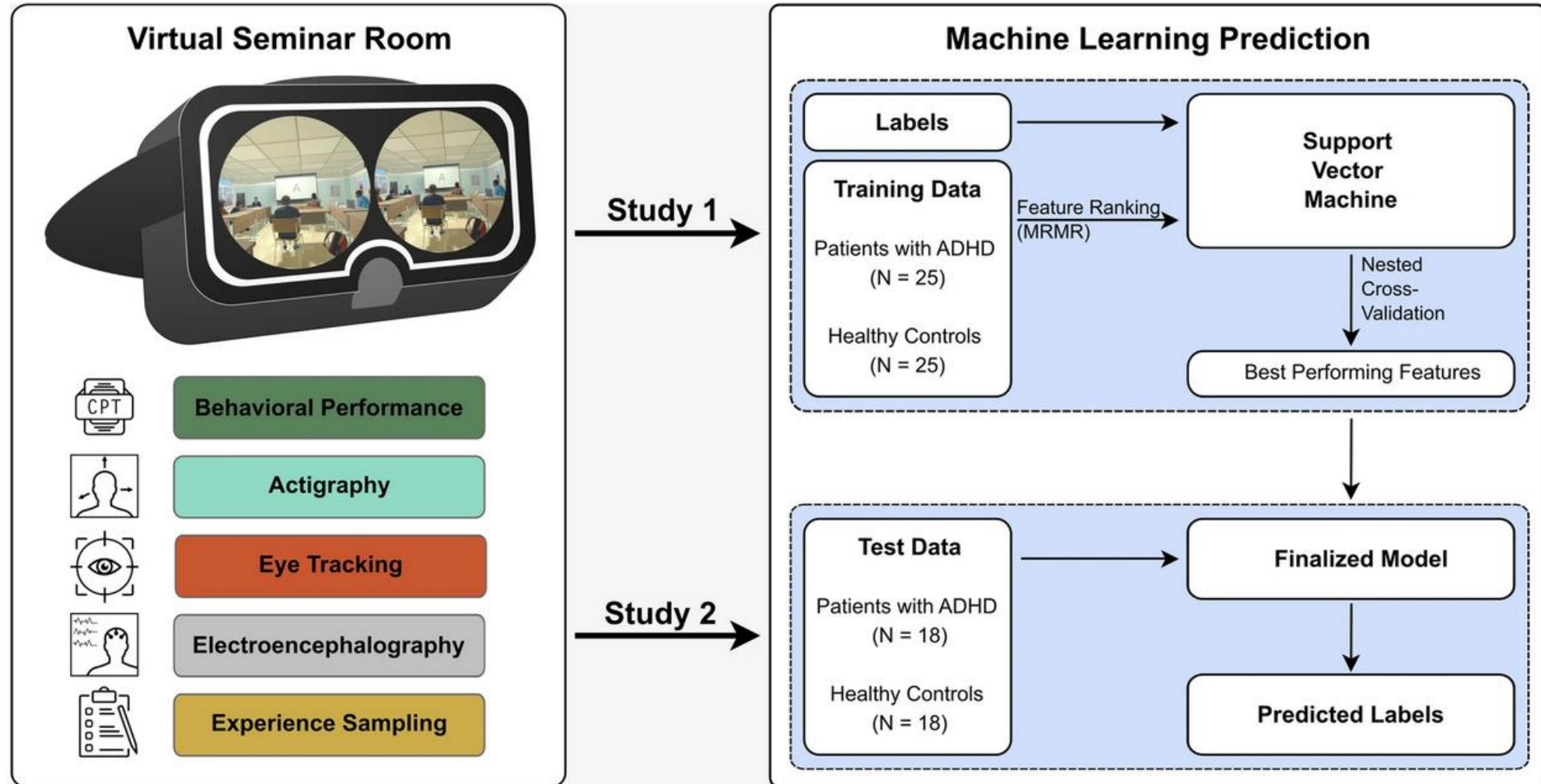
Weitere Informationen zur DiGA

VR Seminar room



VR-based prediction of ADHD?

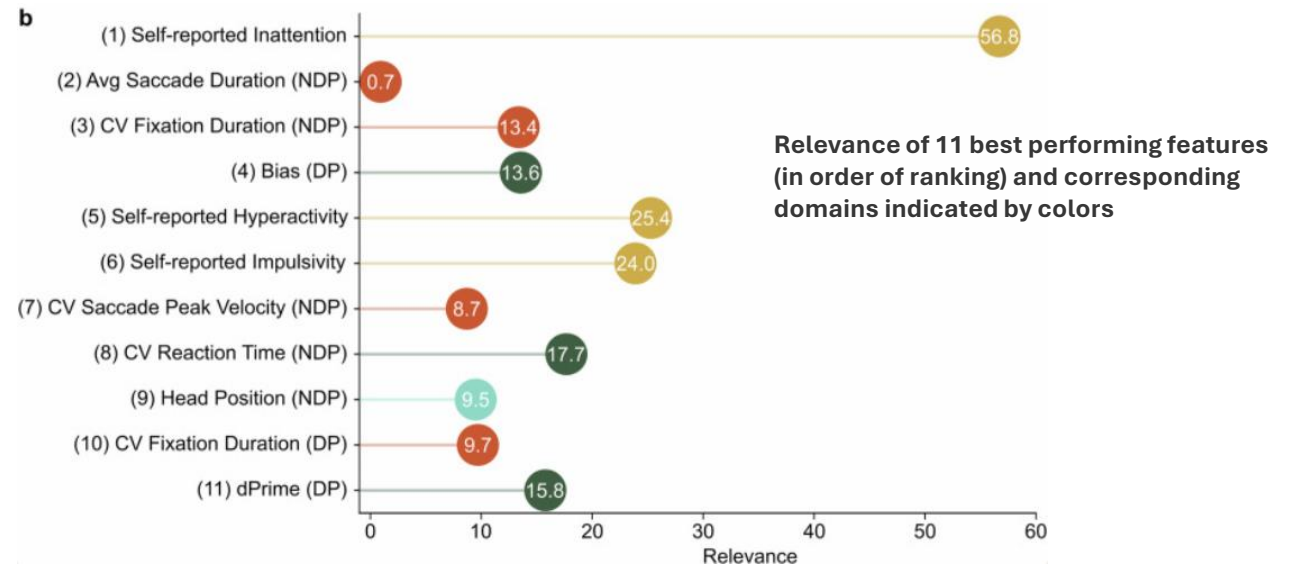
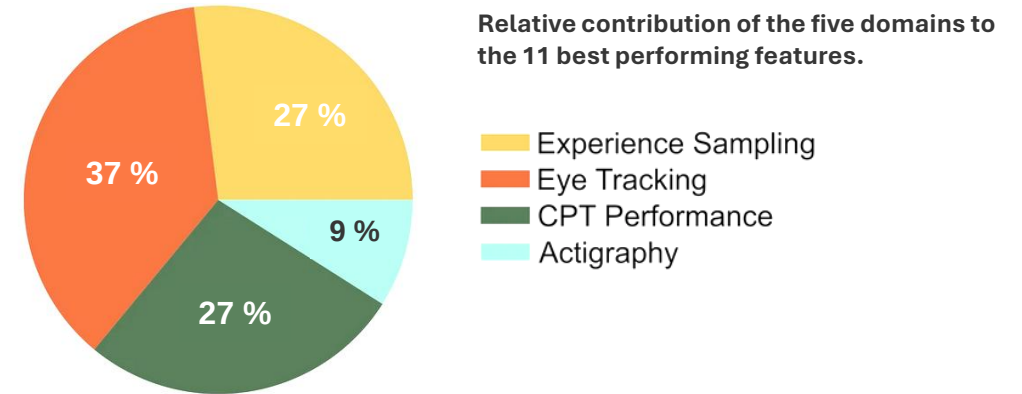
Methodology of the present machine learning analysis



Domain contribution and relevance of the 11 best performing features (out of 76)

- Eye tracking
- Head movement
- EEG
- CPT performance
- Experience sampling

**Momentary
Self-Assessments**



Wiebe A et al.; Virtual reality-assisted prediction of adult ADHD based on eye tracking, EEG, actigraphy and behavioral indices: a machine learning analysis of independent training and test samples. Transl Psychiatry, Dec 2024.

Avg Average, CV Coefficient of variation, CPT Continuous performance task, DP Distractor phases, NDP Non-distractor phases